

## Разрядные нормативы IPС- А - Многоповторные отжимания на брусьях без веса

### Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	40	35	31	26	19	16	14
56	41	37	33	28	21	18	15
60	44	39	35	30	23	20	17
67,5	46	41	37	32	26	23	20
75	48	43	39	34	28	25	22
82,5	49	44	40	35	29	26	24
90	51	46	42	37	31	28	25
100	47	42	38	33	26	24	22
110	45	40	36	31	24	20	18
125	40	35	31	26	19	15	13
140	39	34	30	25	18	14	12
140+	39	34	30	25	18	14	12

### Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	29	24	20	18	16	14	12
48	32	27	23	20	18	16	13
52	32	28	24	22	20	18	11
56	30	27	24	21	19	17	10
60	29	25	21	19	16	14	9
67,5	26	22	18	16	14	12	9
75	25	21	17	15	13	11	8
82,5	24	20	16	14	12	10	8
90	23	19	15	13	11	10	8
90+	22	18	14	12	10	8	7