

Разрядные нормативы ИРС - Многоповторные подтягивания на перекладине с весом 15

Мужчины

| ВК/разряд | Элита | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
|-----------|-------|------|----|-----|----|----|-----|
| 52 | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 6 | 5 |
| 56 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 |
| 60 | 17 | 15 | 13 | 11 | 9 | 8 | 7 |
| 67,5 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 9 | 8 |
| 75 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 9 |
| 82,5 | 21 | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 10 |
| 90 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 11 |
| 100 | 21 | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 10 |
| 110 | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 10 | 9 |
| 125 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 |
| 140 | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 6 | 5 |
| 140+ | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 6 | 5 |

Женщины

| ВК/разряд | Элита | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
|-----------|-------|------|----|-----|---|----|-----|
| 44 | 7 | 5 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 48 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 52 | 10 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 | 1 |
| 56 | 10 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 | 1 |
| 60 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 67,5 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 75 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 82,5 | 7 | 5 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 90 | 7 | 5 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 90+ | 7 | 5 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |