

IPC ЖИМ СТОЯ

Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	1	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	52,5	45	42,5	37,5	32,5	27,5	22,5	-	-	-
48	57,5	47,5	45	40	35	30	25	-	-	-
52	62,5	52,5	47,5	42,5	37,5	32,5	27,5	-	-	-
56	67,5	60	52,5	45	40	37,5	32,5	-	-	-
60	72,5	65	55	47,5	42,5	40	35	-	-	-
67,5	80	67,5	60	52,5	45	42,5	37,5	-	-	-
75	85	72,5	62,5	55	47,5	45	40	-	-	-
82,5	90	77,5	67,5	60	52,5	47,5	42,5	-	-	-
90	85	75	65	62,5	55	50	45	-	-	-
90+	95	85	70	65	57,5	52,5	47,5	-	-	-

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	1	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
52	95	82,5	72,5	65	57,5	50	42,5	35	27,5	-
56	102,5	90	77,5	67,5	62,5	55	45	37,5	30	-
60	112,5	95	85	72,5	67,5	60	50	42,5	35	-
67,5	122,5	107,5	92,5	82,5	72,5	67,5	57,5	47,5	40	-
75	135	115	100	90	80	72,5	62,5	52,5	42,5	-
82,5	145	125	107,5	92,5	85	85	67,5	55	45	-
90	152,5	132,5	112,5	100	90	80	70	57,5	47,5	-
100	160	140	120	105	92,5	85	72,5	62,5	50	-
110	167,5	145	125	110	97,5	90	77,5	67,5	52,5	-
125	175	152,5	130	112,5	102,5	92,5	80	70	55	-
140	180	157,5	135	117,5	107,5	95	82,5	72,5	57,5	-
140+	185	160	137,5	120	110	97,5	85	75	60	-