

## Разрядные нормативы ИРС-А - Многоповторные отжимания на брусьях с весом 35

### Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	22	20	17	12	9	7	5
56	23	21	18	14	10	9	7
60	24	22	19	15	11	10	9
67,5	26	24	21	17	14	12	11
75	28	26	23	19	16	13	12
82,5	33	31	28	21	18	16	14
90	34	32	29	23	18	17	15
100	33	31	28	22	18	17	15
110	29	27	24	18	15	13	12
125	26	24	21	16	12	11	9
140	24	22	19	14	10	9	7
140+	24	22	19	14	10	9	7