

Разрядные нормативы ИРС-А - Многоповторные отжимания на брусьях с весом 25

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	26	24	21	17	16	13	11
56	29	27	23	19	16	14	12
60	31	29	26	20	17	14	13
67,5	33	31	28	22	19	18	15
75	35	33	30	23	21	19	17
82,5	36	34	33	27	24	21	19
90	41	39	36	28	15	21	19
100	38	36	33	23	21	19	18
110	34	32	29	23	19	16	14
125	27	25	22	18	13	12	10
140	25	23	20	17	12	10	8
140+	25	23	20	17	12	10	8