

Разрядные нормативы ИРС - Многоповторные подтягивания на перекладине с весом 25

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	13	11	9	7	5	4	3
56	14	12	10	8	6	5	4
60	15	13	11	9	7	6	5
67,5	16	14	12	10	8	7	6
75	18	16	14	12	10	8	7
82,5	19	17	15	13	11	9	8
90	20	18	16	14	12	10	9
100	19	17	15	13	11	9	8
110	17	15	13	11	9	8	7
125	14	12	10	8	6	5	4
140	13	11	9	7	5	4	3
140+	13	11	9	7	5	4	3