

Разрядные нормативы ИРС-А - Многоповторные отжимания на брусьях с весом 50

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	18	13	10	6	5	4	3
56	20	16	11	9	6	5	4
60	22	17	13	11	8	7	5
67,5	23	19	15	12	11	9	7
75	27	22	17	14	11	10	8
82,5	28	23	19	16	12	10	8
90	30	25	20	17	14	12	11
100	31	26	21	18	15	13	11
110	27	21	17	13	11	10	8
125	25	19	15	12	10	8	6
140	22	18	14	11	9	7	5
140+	22	18	14	11	9	7	5