

**Разрядные нормативы ИРС-А - Многоповторная
становая тяга 55**

Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	33	27	24	20	16	13	9
48	38	32	28	24	20	17	11
52	42	36	32	28	24	21	12
56	56	40	36	32	28	24	16
60	60	44	40	36	32	26	21
67,5	64	48	44	40	36	30	25
75	68	52	48	44	40	33	28
82,5	70	56	52	48	44	37	32
90	72	60	56	52	48	41	36
90+	74	62	58	54	50	43	38