

**Разрядные нормативы ИРС - Многоповторная
становая тяга 55**

Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	37	31	27	23	19	16	12
48	41	35	31	27	23	20	14
52	47	39	35	31	27	24	15
56	61	45	41	35	31	27	19
60	63	49	45	39	35	29	24
67,5	67	53	49	43	39	33	28
75	71	57	53	47	43	36	31
82,5	73	61	57	51	47	40	35
90	75	65	61	55	51	44	39
90+	77	67	63	57	53	46	41