

## Разрядные нормативы ИРС - Многоповторные подтягивания на перекладине с весом 15

### Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	15	13	11	9	7	6	5
56	16	14	12	10	8	7	6
60	17	15	13	11	9	8	7
67,5	18	16	14	12	10	9	8
75	20	18	16	14	12	10	9
82,5	21	19	17	15	13	11	10
90	22	20	18	16	14	12	11
100	21	19	17	15	13	11	10
110	19	17	15	13	11	10	9
125	16	14	12	10	8	7	6
140	15	13	11	9	7	6	5
140+	15	13	11	9	7	6	5

### Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	7	5	3	2	1	0	0
48	8	6	4	3	2	1	0
52	10	8	6	5	3	2	1
56	10	8	6	5	3	2	1
60	10	8	6	4	3	2	1
67,5	9	7	5	4	3	2	1
75	8	6	4	3	2	1	0
82,5	7	5	3	2	1	0	0
90	7	5	3	2	1	0	0
90+	7	5	3	2	1	0	0