

Разрядные нормативы ИРС - Многоповторные отжимания на брусьях с весом 25

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	30	27	23	20	18	15	13
56	33	30	26	22	19	16	14
60	36	33	29	24	20	17	15
67,5	38	35	31	26	22	20	17
75	39	36	33	27	24	22	19
82,5	41	39	36	30	27	24	22
90	46	43	40	32	28	24	21
100	43	40	37	27	24	22	20
110	37	35	32	26	21	18	16
125	31	28	25	21	16	14	12
140	29	26	23	19	14	12	10
140+	29	26	23	19	14	12	10