

**Разрядные нормативы ИРС-А - Многоповторные  
подтягивания на перекладине с весом 25**

**Мужчины**

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	11	9	7	6	4	3	2
56	12	10	8	7	5	4	3
60	13	11	9	7	6	5	4
67,5	14	12	10	8	7	6	5
75	16	14	12	10	8	7	6
82,5	17	15	13	11	9	8	7
90	18	16	14	12	11	9	8
100	17	15	13	11	9	8	7
110	15	13	11	9	8	7	6
125	12	10	8	7	5	4	3
140	11	9	7	6	4	3	2
140+	11	9	7	6	4	3	2