

Разрядные нормативы ИРС - Многоповторные отжимания на брусьях с весом 50

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	20	15	12	8	6	5	4
56	22	18	14	11	8	6	5
60	24	20	16	13	10	8	6
67,5	25	22	18	14	12	10	8
75	29	25	20	16	13	11	9
82,5	31	26	22	18	14	12	10
90	33	28	23	19	16	14	13
100	34	29	24	20	17	15	13
110	30	24	19	15	13	11	9
125	27	22	17	14	11	9	7
140	25	21	16	13	10	8	6
140+	25	21	16	13	10	8	6