

Разрядные нормативы IPС-A - Приседания без экипировки

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	157,5	135	120	107,5	95	82,5	70	-	-	-
48	157,5	135	120	107,5	95	82,5	70	-	-	-
52	157,5	135	120	107,5	95	82,5	70	-	-	-
56	170	145	127,5	112,5	102,5	90	74,8	-	-	-
60	182,5	157,5	137,5	122,5	107,5	97,5	82,5	-	-	-
67,5	202,5	177,5	155	135	120	107,5	95	-	-	-
75	220	192,5	165	145	130	120	102,5	-	-	-
82,5	237,5	207,5	177,5	155	140	127,5	107,5	-	-	-
90	250	217,5	187,5	162,5	145	132,5	115	-	-	-
100	265	232,5	200	172,5	155	140	120	-	-	-
110	272,5	240	207,5	180	160	145	127,5	-	-	-
125	280	245	212,5	187,5	170	150	132,5	-	-	-
140	287,5	252,5	220	192,5	175	157,5	137,5	-	-	-
140+	295	260	225	197,5	180	160	137,5	-	-	-

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	102,5	92,5	77,5	65	57,5	50	45	-	-	-
48	112,5	100	82,5	72,5	62,5	55	50	-	-	-
52	117,5	105	87,5	77,5	67,5	60	52,5	-	-	-
56	125	112,5	95	82,5	72,5	62,5	57,5	-	-	-
60	132,5	117,5	102,5	85	77,5	70	60	-	-	-
67,5	145	130	110	92,5	85	72,5	65	-	-	-
75	155	140	117,5	100	87,5	80	70	-	-	-
82,5	167,5	150	127,5	105	95	82,5	70	-	-	-
90	177,5	155	135	112,5	100	87,5	75	-	-	-
90+	185	162,5	140	117,5	102,5	90	77,5	-	-	-