

IPC-A - Многоповторные отжимания на брусьях без веса

Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	1	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
44	36	33	28	24	18	16	12	-	-	-
48	35	32	27	23	17	15	11	-	-	-
52	33	30	25	22	16	14	10	-	-	-
56	30	27	23	19	15	13	9	-	-	-
60	29	26	22	18	14	12	8	-	-	-
67,5	26	23	20	16	13	11	7	-	-	-
75	26	23	20	16	13	11	7	-	-	-
82,5	26	23	20	16	13	11	7	-	-	-
90	26	23	20	16	13	11	7	-	-	-
90+	26	23	20	16	13	11	7	-	-	-

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	1	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
52	57	43	39	32	22	19	18	-	-	-
56	59	45	41	34	24	21	19	-	-	-
60	61	47	43	36	26	23	19	-	-	-
67,5	63	49	45	38	28	25	23	-	-	-
75	65	51	47	40	30	27	24	-	-	-

82,5	66	52	48	41	31	28	26	-	-	-
90	68	54	50	43	33	30	27	-	-	-
100	64	50	46	39	28	26	24	-	-	-
110	62	48	44	37	26	23	21	-	-	-
125	57	43	39	32	22	18	16	-	-	-
140	56	42	38	31	21	17	15	-	-	-
140+	56	42	38	31	21	17	15	-	-	-