

Разрядные нормативы ИРС - Стритлифтинг двоеборье

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	145	127,5	97,5	90	77,5	72,5	55
56	155	137,5	107,5	97,5	82,5	75	57,5
60	167,5	147,5	115	105	92,5	77,5	60
67,5	177,5	157,5	125	115	100	82,5	65
75	192,5	167,5	135	125	110	90	72,5
82,5	212,5	177,5	152,5	140	125	97,5	77,5
90	220	185	160	150	135	110	85
100	227,5	197,5	167,5	157,5	142,5	120	95
110	235	205	175	165	150	130	102,5
125	242,5	212,5	182,5	172,5	157,5	142,5	107,5
140	247,5	217,5	187,5	177,5	162,5	147,5	112,5
140+	252,5	222,5	192,5	182,5	167,5	152,5	117,5

Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	75	52,5	45	37,5	32,5	27,5	15
48	80	60	50	42,5	37,5	32,5	22,5
52	85	65	55	47,5	42,5	37,5	27,5
56	90	70	60	52,5	47,5	42,5	32,5
60	95	75	65	57,5	52,5	47,5	37,5
67,5	100	80	70	60	55	50	42,5
75	105	85	75	65	60	55	45
82,5	110	90	80	70	65	60	47,5
90	105	85	75	65	60	55	47,5
90+	105	85	75	65	60	55	47,5