

Разрядные нормативы IPС становая тяга - без экипировки

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	235	207.5	180	157.5	140	127.5	107.5	90	72.5
56	252.5	222.5	195	167.5	150	135	117.5	97.5	77.5
60	267.5	237.5	205	180	160	145	122.5	102.5	82.5
67.5	292.5	260	225	197.5	175	157.5	135	112.5	90
75	315	277.5	242.5	210	187.5	170	145	120	97.5
82.5	330	292.5	255	222.5	197.5	177.5	152.5	127.5	102.5
90	345	305	265	230	207.5	185	160	132.5	105
100	360	317.5	277.5	240	215	192.5	165	137.5	110
110	370	327.5	285	247.5	222.5	200	172.5	142.5	115
125	385	340	295	257.5	230	207.5	177.5	147.5	117.5
140	395	350	302.5	265	237.5	212.5	182.5	152.5	122.5
140+	402.5	355	310	270	242.5	217.5	185	155	125

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	150	132.5	115	100	90	82.5	70	57.5	47.5
48	162.5	145	125	110	97.5	87.5	75	62.5	50
52	175	155	135	117.5	105	95	80	67.5	55
56	185	165	142.5	125	110	100	85	70	57.5
60	195	172.5	150	130	117.5	105	90	75	60
67.5	207.5	182.5	160	140	125	112.5	95	80	65
75	217.5	192.5	167.5	145	130	117.5	100	85	67.5
82.5	227.5	200	175	152.5	135	122.5	105	87.5	70
90	232.5	207.5	180	157.5	140	125	107.5	90	72.5
90+	237.5	210	182.5	160	142.5	127.5	110	92.5	75