

## Разрядные нормативы ИРС-А - Многоповторная становая тяга 75

### Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	21	19	13	6	2	1	0
48	25	26	17	10	4	2	1
52	39	30	21	13	6	4	2
56	45	34	25	16	8	5	3
60	49	38	29	19	10	7	4
67,5	51	42	33	22	12	8	5
75	55	46	39	25	14	10	6
82,5	59	50	43	28	16	11	7
90	62	54	47	31	18	13	8
90+	64	58	53	34	20	14	9