

Становая тяга Саксон бар / Deadlift Saxon bar Нормативы по армлифтингу WAA-A на оборудовании «Силаруков» - 2026 — с допинг-контролем

Мужчины

Saxon Bar deadlift			Saxon Bar			
	МСМК	МС	КМС	МСМК	МС	КМС
До 67,5	65	60	55	42,5	40	37,5
До 75	70	65	60	45	42,5	40
До 82,5	75	70	65	47,5	45	42,5
До 90	80	75	70	50	47,5	45
До 100	85	80	75	55	50	47,5
До 110	90	85	80	60	55	50
До 125	95	90	85	65	60	55
125	100	95	90	70	65	60

Женщины

Saxon Bar deadlift			Saxon Bar			
	МСМК	МС	КМС	МСМК	МС	КМС
До 56	40	37,5	35	30	27,5	25
До 60	42,5	40	37,5	32,5	30	27,5
До 67,5	45	42,5	40	35	32,5	30
До 75	50	45	42,5	37,5	35	32,5
До 82,5	55	50	45	37,5	37,5	35
+ 82.5	60	55	50	40	37,5	37,5