

Разрядные нормативы ИРС-А - ежегодный МОСТ

Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	140	130	120	107,5	92,5	77,5	65
48	152,5	145	132,5	122,5	105	90	80
52	167,5	157,5	147,5	135	120	105	92,5
56	187,5	180	167,5	157,5	140	125	115
60	202,5	192,5	182,5	170	155	140	127,5
67,5	217,5	207,5	197,5	185	170	152,5	142,5
75	237,5	227,5	217,5	205	190	175	162,5
82,5	252,5	242,5	232,5	220	202,5	187,5	177,5
90	265	257,5	245	232,5	217,5	202,5	192,5
90+	280	267,5	257,5	245	232,5	210	205