

Разрядные нормативы ИРС-А - Стритлифтинг двоеборье

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	125	107,5	87,5	77,5	70	67,5	57,5
56	135	117,5	97,5	87,5	77,5	67,5	57,5
60	147,5	127,5	105	95	87,5	72,5	57,5
67,5	157,5	137,5	115	105	95	80	65
75	172,5	150	127,5	115	105	90	75
82,5	187,5	160	145	130	120	100	82,5
90	195	167,5	155	142,5	132,5	112,5	92,5
100	207,5	182,5	162,5	152,5	142,5	117,5	100
110	215	190	170	160	150	127,5	107,5
125	222,5	197,5	177,5	167,5	157,5	140	112,5
140	227,5	202,5	182,5	172,5	162,5	145	117,5
140+	227,5	202,5	182,5	172,5	162,5	145	117,5

Женщины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	57,5	45	37,5	32,5	27,5	22,5	12,5
48	62,5	50	42,5	37,5	32,5	27,5	17,5
52	67,5	55	50	42,5	37,5	32,5	22,5
56	72,5	60	55	47,5	42,5	37,5	27,5
60	77,5	65	60	52,5	47,5	42,5	32,5
67,5	82,5	70	65	55	50	45	37,5
75	87,5	75	70	60	55	50	42,5
82,5	92,5	80	75	65	60	55	47,5
90	92,5	80	75	65	60	55	47,5
90+	92,5	80	75	65	60	55	47,5