

Разрядные нормативы ИРС-А - Многоповторные подтягивания на перекладине с весом 35

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	9	7	5	4	3	2	1
56	10	8	6	5	3	2	1
60	11	9	7	6	4	3	2
67,5	12	10	8	7	5	4	3
75	14	12	10	8	7	5	4
82,5	15	13	11	9	8	6	5
90	16	14	12	10	9	7	6
100	15	13	11	9	8	6	5
110	13	11	9	7	6	5	4
125	10	8	6	5	3	2	1
140	9	7	6	4	3	2	1
140+	9	7	6	4	3	2	1