

**Разрядные нормативы ИРС-А - Многоповторная
становая тяга 200**

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	7	4	2	1	-	-	-
56	9	5	2	1	-	-	-
60	11	6	3	1	-	-	-
67,5	12	7	4	1	-	-	-
75	14	8	5	2	-	-	-
82,5	15	9	6	3	-	-	-
90	16	10	7	4	-	-	-
100	18	11	8	5	-	-	-
110	19	12	9	6	-	-	-
125	21	15	11	7	-	-	-
140	22	20	14	8	-	-	-
140+	24	22	16	9	-	-	-