

**Разрядные нормативы ИРС - Многоповторная
становая тяга 200**

Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	11	8	6	5	-	-	-
56	13	9	6	5	-	-	-
60	15	10	7	5	-	-	-
67,5	18	13	10	7	-	-	-
75	20	14	11	8	-	-	-
82,5	21	15	12	9	-	-	-
90	23	16	13	10	-	-	-
100	25	18	15	12	-	-	-
110	26	19	16	13	-	-	-
125	29	23	19	15	-	-	-
140	30	28	22	16	-	-	-
140+	32	30	24	17	-	-	-