

IPC - Многоповторные отжимания на брусьях без веса

Женщины

| ВК/разряд | Элита | МСМК | МС | КМС | 1 | II | III | I юн. | II юн. | III юн. |
|-----------|-------|------|----|-----|----|----|-----|-------|--------|---------|
| 44 | 40 | 37 | 31 | 27 | 20 | 18 | 14 | - | - | - |
| 48 | 39 | 36 | 30 | 26 | 19 | 17 | 12 | - | - | - |
| 52 | 37 | 34 | 28 | 25 | 18 | 16 | 11 | - | - | - |
| 56 | 33 | 30 | 26 | 21 | 17 | 15 | 10 | - | - | - |
| 60 | 32 | 29 | 25 | 20 | 16 | 14 | 9 | - | - | - |
| 67,5 | 29 | 26 | 23 | 18 | 15 | 12 | 8 | - | - | - |
| 75 | 29 | 26 | 23 | 18 | 15 | 12 | 8 | - | - | - |
| 82,5 | 29 | 26 | 23 | 18 | 15 | 12 | 8 | - | - | - |
| 90 | 29 | 26 | 23 | 18 | 15 | 12 | 8 | - | - | - |
| 90+ | 29 | 26 | 23 | 18 | 15 | 12 | 8 | - | - | - |

Мужчины

| ВК/разряд | Элита | МСМК | МС | КМС | 1 | II | III | I юн. | II юн. | III юн. |
|-----------|-------|------|----|-----|----|----|-----|-------|--------|---------|
| 52 | 63 | 48 | 44 | 36 | 24 | 21 | 19 | - | - | - |
| 56 | 65 | 50 | 46 | 38 | 26 | 23 | 20 | - | - | - |
| 60 | 67 | 52 | 48 | 40 | 28 | 25 | 22 | - | - | - |
| 67,5 | 69 | 54 | 50 | 42 | 31 | 28 | 25 | - | - | - |
| 75 | 71 | 56 | 52 | 44 | 33 | 30 | 27 | - | - | - |

| | | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|
| 82,5 | 72 | 57 | 53 | 45 | 34 | 31 | 29 | - | - | - |
| 90 | 74 | 59 | 55 | 47 | 36 | 33 | 30 | - | - | - |
| 100 | 70 | 55 | 51 | 43 | 31 | 29 | 27 | - | - | - |
| 110 | 68 | 53 | 49 | 41 | 29 | 25 | 23 | - | - | - |
| 125 | 63 | 48 | 44 | 36 | 24 | 20 | 18 | - | - | - |
| 140 | 62 | 47 | 43 | 35 | 23 | 19 | 17 | - | - | - |
| 140+ | 62 | 47 | 43 | 35 | 23 | 19 | 17 | - | - | - |