

## Разрядные нормативы ИРС - Многоповторная становая тяга 100

### Мужчины

ВК/разряд	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	36	33	29	19	9	7	5
56	40	36	32	22	11	9	7
60	43	39	35	25	13	12	9
67,5	51	47	43	33	17	15	12
75	53	49	45	36	19	18	15
82,5	55	51	47	39	21	29	18
90	59	55	51	42	24	23	21
100	62	58	54	45	27	25	24
110	65	61	57	48	30	29	27
125	71	67	63	51	33	30	27
140	77	73	69	54	37	33	31
140+	80	76	72	57	40	36	33