



## **Положение**

### **Открытый лично-командный Кубок Северной Пальмиры по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, народному жиму, строгому подъему на бицепс и жиму стоя IPC/IPC-A - 2022**

#### **1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК и ЭЛИТЫ IPC/IPC-A.
- Фиксирование региональных, национальных рекордов, рекордов Европы и мира
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди жителей СЗФО.
- Пропаганда здорового образа жизни.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Региональное представительство IPC/IPC-A в Санкт-Петербурге.

#### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 17 сентября 2022 г. по адресу: г. Санкт-Петербург, Приморский проспект 80, стр.1, «М-1 АРЕНА»

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 6 сентября 2022 г. на сайте <http://wpcmoscow.ru/>

#### **4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.**

Соревнования проводятся по Международным правилам IPC/IPC-A.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.

К судейству допускаются только лицензированные судьи IPC.

Спортсмены дивизиона IPC-A тестируются на применение допинга.

Главный судья соревнований – И.Ю. Умеренков (МК).

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, являющиеся действующими членами Федерации пауэрлифтинга Московской области, достигшие 13 лет и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно правил IPC/IPC-A.

## **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера в пауэрлифтинге, жиме лёжа, становой тяге и народном жиме.

Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение абсолютных победителей производится в случае наличия в номинации 7 и более атлетов.

## **7. Заявки**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 30 августа 2022 г. (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://wpcmoscow.ru/to-make-an-application-for-participation>

За одиночное выступление в дивизионе IPC установлено добровольное благотворительное пожертвование в размере 4200 рублей. За сдвоенное выступление 7200 рублей. Далее плюс 3000 рублей за номинацию.

За одиночное выступление в дивизионе IPC-A установлено добровольное благотворительное в размере 5400 рублей. За сдвоенное выступление 8400 рублей.

Далее плюс 3000 рублей за номинацию.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 30 августа 2022 г. (включительно) перевести часть добровольного благотворительного пожертвования в размере 2000 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 2000 руб.

Добровольные благотворительные пожертвования не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 4200 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 30 августа 2022 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Факт предварительной оплаты части добровольного благотворительного пожертвования подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

## **Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!**

### **8. Правило формирования команды и подача командной заявки**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 30 августа 2022 г. подать командную заявку на электронную почту [posorog46@yandex.ru](mailto:posorog46@yandex.ru)

Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана он-лайн заявка через сайт на общих условиях.

### **9. Командное первенство**

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.

Абсолютный победитель у юношей, juniоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе.

Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка.

За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.

При подсчете командных очков учитываются командные очки, полученные в ходе выступлений на Чемпионате Москвы и Московской области по армлифтингу WAA-2022.

Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

#### **10. Реквизиты для перечисления взносов.**

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.  
Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

#### **11. Регистрация нормативов.**

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива МС, МСМК и Элита IPC необходимо 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу. Норматив МС, МСМК и Элита IPC-A присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

#### **12. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Региональное представительство IPC/IPC-A в Москве и Московской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **13. Контактная информация.**

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-2-314,  
e-mail: nosorog46@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.

#### **Приложение**

Способы перевода стартового взноса:

##### **1. ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ**

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка

***Оплата через систему Сбербанк Онлайн запрещена!!!***

**4276 3300 1080 5836**

В комментариях ничего не указываем!!!