



## Положение

### **Открытый лично-командный Кубок Москвы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, народному жиму, строгому подъему на бицепс и жиму стоя IPC/IPC-A - 2023**

#### **1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК и ЭЛИТЫ IPC/IPC-A.
- Фиксирование региональных, национальных рекордов, **рекордов Европы и мира**.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди жителей Москвы и Московской области.
- Пропаганда здорового образа жизни.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Региональное представительство IPC/IPC-A в Москве и Московской области.

#### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 11 – 12 февраля 2023 г. по адресу: г. Москва, ул. Северное Чертаново, 806, СК «ЧЕРТАНОВО».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 26 января 2023 г. на сайте <http://ipcmoscow.ru/>

#### **4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.**

Соревнования проводятся по Международным правилам IPC/IPC-A.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.

К судейству допускаются только лицензированные судьи IPC.

Спортсмены дивизиона IPC-A тестируются на применение допинга.

Главный судья соревнований – И.Ю. Умеренков (МК).

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, являющиеся действующими членами Федерации пауэрлифтинга Московской области, достигшие 13 лет и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами. Экипировка и форма одежды участников согласно правил IPC/IPC-A.

## **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера в пауэрлифтинге, жиме лёжа, становой тяге и народном жиме.

Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение абсолютных победителей производится в случае наличия в номинации 7 и более атлетов.

## **7. Заявки**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 14 января 2023 г.** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте:

<http://ipcmoscow.ru/to-make-an-application-for-participation>

За одиночное выступление в дивизионе установлено добровольное благотворительное пожертвование в размере 4600 рублей. За сдвоенное выступление 8000 рублей. Далее плюс 3500 рублей за номинацию.

Участники дивизиона IPC-A дополнительно единовременно оплачивают 1200 р.

**Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 14 января 2023 г. (включительно) перевести часть добровольного благотворительного пожертвования в размере 2000 руб по указанным организаторами реквизитам.**

**В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 2000 руб.**

Добровольные благотворительные пожертвования не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 4600 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 14 января 2023 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

**Факт предварительной оплаты части добровольного благотворительного пожертвования подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.**

**Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.**

Оплата через систему Сбербанк Он.Лайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

## **8. Правило формирования команды и подача командной заявки**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 14 января 2023 г. подать командную заявку на электронную почту nosorog46@yandex.ru

Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана он-лайн заявка через сайт на общих условиях.

## **9. Командное первенство**

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.

Абсолютный победитель у юношей, юниоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка. За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.

При подсчете командных очков учитываются командные очки, полученные в ходе выступлений на Кубке Москвы по армлифтингу WAA-2023.

Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

## **8. Реквизиты для перечисления взносов.**

**Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.**

**Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.**

## **9. Регистрация нормативов.**

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива МС, МСМК и Элита ИПС необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу.

Норматив МС, МСМК и Элита ИПС-А присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

## **10. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Региональное представительство ИПС/ИПС-А в Москве и Московской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Контактная информация.**

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-2-314, e-mail: nosorog46@yandex.ru

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**

## **Приложение**

### **Способы перевода стартового взноса:**

#### **1. ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ**

**Производить оплату одним из двух возможных способов:**

- *через операциониста в кассе Сбербанка.*
- *для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка*

***Оплата через систему Сбербанк Онлайн запрещена!!!***

**4276 3300 1080 5836**

**В комментариях ничего не указываем!!!**



«Согласовано»

Президент «World Armlifting Association»  
Виткевич Н.Н.

«Утверждаю»

Официальный представитель WAA в ЦФО  
\_\_\_\_\_ Умеренков И.Ю.

## Положение

### Открытый Кубок Москвы по армлифтингу WAA - 2023

#### 1. Цели и задачи

Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до Мастера спорта Международного класса включительно.

Фиксирование рекордов России, Европы и мира.

Пропаганда армлифтинга, как вида спорта.

Пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется представителями оргкомитета:

- *Виткевич Н.Н.* - Президент «World Armlifting Association»

*Умеренков И.Ю.* - Официальный представитель «World Armlifting Association» в ЦФО.

#### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 11-12 февраля 2023 г. по адресу: г. Москва, ул. Северное Чертаново, 806, СК «ЧЕРТАНОВО»,

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 26 января 2023 г. на сайте

<http://ipcmoscow.ru/>

#### 4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся на оборудовании фирмы «Силаруков» в следующих дисциплинах:

«Русская рулетка»  
«Русская ось»  
«Русский хаб»  
«Русский кирпич»  
«Эскалибур»  
«Русская пуля»  
«Саксон бар»

Во всех вышеуказанных дисциплинах выявление победителей и призеров происходит во всех весовых и возрастных категориях, согласно официальным правилам WAA.

Возможны другие соревновательные дисциплины, об этом будет сообщено дополнительно.

*Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю. (судья МК)*

*Председатель апелляционного жюри – Виткевич Н.Н. (Президент WAA, судья МК).*

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

#### **6. Награждение в личном первенстве**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 14 января 2023** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://ipcmoscow.ru/>

За одиночное выступление в дивизионе **WAA** установлено добровольное благотворительное пожертвование в размере 4400 рублей. За сдвоенное выступление 7700 рублей. Далее плюс 3300 рублей за номинацию.

**Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 14 января 2023 г. (включительно) перевести часть добровольного благотворительного пожертвования в размере 2000 руб по указанным организаторами реквизитам.**

**В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 2000 руб. Добровольные благотворительные пожертвования не возвращаются.**

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 4400 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть добровольного благотворительного пожертвования на реквизиты до 14 января 2023 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Награждение абсолютных победителей производится в случае наличия в номинации 7 и более атлетов.

**Факт предварительной оплаты части добровольного благотворительного пожертвования подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.**

**Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.**

**Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!**

#### **8. Реквизиты для перечисления взносов.**

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении. Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

#### **9. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берут на себя представители оргкомитета, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **10. Контактная информация.**

Умеренков Игорь Юрьевич – Главный судья, тел. +7 (910)314-23-14,  
e-mail: nosorog46@yandex.ru

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**

#### **Приложение**

**Денежные средства перечислять по следующим реквизитам :**

**Производить оплату одним из двух возможных способов:**

- *через операциониста в кассе Сбербанка.*

- *для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка*

***Оплата через систему Сбербанк Онлайн запрещена!!!***

**Карта СБЕРБАНКА № 4276 3300 1080 5836**