

Разрядные нормативы IPС пауэрлифтинг - однослойная экипировка

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	572.5	505	440	395	352.5	307.5	265	220	175
56	620	547.5	477.5	430	382.5	335	287.5	237.5	190
60	665	590	512.5	460	410	357.5	307.5	255	205
67.5	742.5	657.5	570	515	457.5	400	342.5	285	227.5
75	807.5	712.5	620	557.5	497.5	435	372.5	310	247.5
82.5	860	762.5	662.5	595	530	462.5	397.5	330	265
90	905	802.5	697.5	627.5	557.5	487.5	417.5	347.5	280
100	955	845	735	660	587.5	515	440	367.5	295
110	992.5	880	765	687.5	612.5	535	457.5	382.5	305
125	1037.5	917.5	800	720	640	560	480	400	320
140	1072.5	947.5	825	742.5	660	577.5	495	412.5	330
140+	1097.5	972.5	845	760	675	590	507.5	422.5	337.5

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	365	322.5	280	252.5	225	197.5	167.5	140	112.5
48	402.5	357.5	310	280	247.5	217.5	185	155	125
52	437.5	387.5	337.5	302.5	270	235	202.5	167.5	135
56	470	415	362.5	325	290	252.5	217.5	180	145
60	500	442.5	385	345	307.5	270	230	192.5	155
67.5	547.5	485	420	380	337.5	295	252.5	210	167.5
75	587.5	517.5	450	405	360	315	270	225	180
82.5	617.5	547.5	475	427.5	380	332.5	285	237.5	190
90	642.5	570	495	445	395	347.5	297.5	247.5	197.5
90+	657.5	582.5	507.5	455	405	355	305	252.5	202.5