

# IPC-A Жим стоя

## Женщины

| ВК/разряд | Элита | МСМК | МС   | КМС  | 1    | II   | III  | I юн. | II юн. | III юн. |
|-----------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|--------|---------|
| 44        | 45    | 40   | 35   | 32,5 | 27,5 | 22,5 | 20   | -     | -      | -       |
| 48        | 47,5  | 42,5 | 37,5 | 35   | 30   | 25   | 22,5 | -     | -      | -       |
| 52        | 52,5  | 45   | 42,5 | 37,5 | 32,5 | 27,5 | 25   | -     | -      | -       |
| 56        | 57,5  | 50   | 45   | 42,5 | 37,5 | 32,5 | 27,5 | -     | -      | -       |
| 60        | 62,5  | 55   | 47,5 | 45   | 40   | 35   | 30   | -     | -      | -       |
| 67,5      | 67,5  | 60   | 50   | 45   | 42,5 | 37,5 | 32,5 | -     | -      | -       |
| 75        | 70    | 62,5 | 52,5 | 47,5 | 45   | 40   | 35   | -     | -      | -       |
| 82,5      | 75    | 67,5 | 57,5 | 50   | 45   | 42,5 | 37,5 | -     | -      | -       |
| 90        | 80    | 70   | 60   | 52,5 | 47,5 | 45   | 40   | -     | -      | -       |
| 110       | 82,5  | 72,5 | 62,5 | 55   | 50   | 47,5 | 42,5 | -     | -      | -       |
| 110+      | 85    | 75   | 65   | 57,5 | 52,5 | 50   | 45   | -     | -      | -       |

## Мужчины

| ВК/разряд | Элита | МСМК  | МС    | КМС   | 1    | II   | III  | I юн. | II юн. | III юн. |
|-----------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|--------|---------|
| 52        | 82,5  | 70    | 62,5  | 55    | 47,5 | 42,5 | 35   | 30    | 22,5   | -       |
| 56        | 87,5  | 75    | 67,5  | 60    | 52,5 | 45   | 40   | 32,5  | 25     | -       |
| 60        | 95    | 82,5  | 70    | 65    | 57,5 | 50   | 45   | 37,5  | 30     | -       |
| 67,5      | 105   | 90    | 80,5  | 67,5  | 62,5 | 55   | 47,5 | 42,5  | 32,5   | -       |
| 75        | 112,5 | 97,5  | 87,5  | 75    | 67,5 | 62,5 | 52,5 | 45    | 35     | -       |
| 82,5      | 122,5 | 107,5 | 90    | 80    | 72,5 | 67,5 | 57,5 | 47,5  | 37,5   | -       |
| 90        | 130   | 110   | 95    | 85    | 75   | 67,5 | 60   | 50    | 40     | -       |
| 100       | 135   | 117,5 | 102,5 | 90    | 80   | 70   | 62,5 | 52,5  | 42,5   | -       |
| 110       | 142,5 | 125   | 107,5 | 92,5  | 85   | 75   | 67,5 | 57,5  | 45     | -       |
| 125       | 147,5 | 130   | 110   | 95    | 87,5 | 77,5 | 67,5 | 60    | 47,5   | -       |
| 140       | 155   | 135   | 112,5 | 100   | 90   | 82,5 | 70   | 62,5  | 50     | -       |
| 140+      | 157,5 | 137,5 | 117,5 | 102,5 | 92,5 | 85   | 72,5 | 65    | 52,5   | -       |