

## Разрядные нормативы IPС-A станова я тяга - в многослойной экипировке

### Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	222.5	197.5	172.5	150	130	120	102.5	85	67.5
56	237.5	210	182.5	160	140	127.5	110	92.5	72.5
60	252.5	222.5	195	170	147.5	135	117.5	97.5	77.5
67.5	275	242.5	210	182.5	160	147.5	127.5	105	85
75	292.5	257.5	225	195	170	157.5	135	112.5	90
82.5	305	270	235	205	180	165	142.5	117.5	95
90	317.5	280	245	212.5	185	170	147.5	122.5	97.5
100	330	292.5	255	220	192.5	177.5	152.5	127.5	102.5
110	340	300	262.5	227.5	197.5	182.5	157.5	130	105
125	350	310	270	235	205	190	162.5	135	107.5
140	360	317.5	275	240	210	192.5	165	137.5	110
140+	365	322.5	280	245	212.5	197.5	167.5	140	112.5

### Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	142.5	127.5	110	95	82.5	77.5	65	55	45
48	155	137.5	120	105	90	82.5	72.5	60	47.5
52	165	147.5	127.5	110	97.5	90	77.5	65	50
56	175	155	135	117.5	102.5	95	80	67.5	55
60	185	162.5	142.5	122.5	107.5	100	85	70	57.5
67.5	197.5	175	152.5	132.5	115	105	90	75	60
75	207.5	182.5	160	137.5	120	112.5	95	80	62.5
82.5	215	190	165	145	125	115	100	82.5	65
90	222.5	195	170	147.5	130	120	102.5	85	67.5
90+	225	200	172.5	150	132.5	122.5	105	87.5	70