

## Разрядные нормативы IPС-A пауэрлифтинг - без экипировки

### Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	490	432.5	377.5	340	302.5	265	227.5	187.5	150
56	532.5	470	410	367.5	327.5	287.5	245	205	162.5
60	570	505	440	395	350	307.5	262.5	220	175
67.5	635	562.5	490	440	392.5	342.5	292.5	245	195
75	692.5	612.5	532.5	480	425	372.5	320	265	212.5
82.5	737.5	652.5	567.5	510	455	397.5	340	285	227.5
90	777.5	687.5	597.5	537.5	477.5	417.5	357.5	297.5	240
100	817.5	725	630	567.5	502.5	440	377.5	315	252.5
110	852.5	752.5	655	590	525	457.5	392.5	327.5	262.5
125	890	787.5	685	617.5	547.5	480	410	342.5	275
140	920	812.5	707.5	635	565	495	425	352.5	282.5
140+	940	832.5	725	652.5	580	507.5	435	362.5	290

### Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	287.5	255	222.5	200	177.5	155	132.5	110	90
48	317.5	282.5	245	220	195	172.5	147.5	122.5	97.5
52	345	305	265	240	212.5	185	160	132.5	107.5

<b>56</b>	372.5	327.5	285	257.5	227.5	200	172.5	142.5	115
<b>60</b>	395	350	302.5	272.5	242.5	212.5	182.5	152.5	122.5
<b>67.5</b>	432.5	382.5	332.5	300	265	232.5	200	165	132.5
<b>75</b>	462.5	410	355	320	285	250	212.5	177.5	142.5
<b>82.5</b>	487.5	432.5	375	337.5	300	262.5	225	187.5	150
<b>90</b>	507.5	450	390	352.5	312.5	272.5	235	195	157.5
<b>90+</b>	520	460	400	360	320	280	240	200	160